

دانشگاه علوم پزشکی جهرم بیمارستان خاتم الانبیاء خفر

ظهور یک ویروس جدید

۳۱ دسامبر ۲۰۱۹ میلادی، موارد متعددی از ابتلا به بیماری تنفسی شدید در شهر ووهان از استان هوپای کشور چین گزارش شد که بعد از بررسی‌های مختلف مشخص شد یک کورونا ویروس جدید عامل این بیماری‌ها است. کورونا ویروس‌ها گروهی از ویروس‌ها هستند که معمولا سبب بروز بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوانات می‌شوند. تاکنون و قبل از ویروس جدید، ۶ گونه از ویروس سبب ایجاد بیماری در انسان شده بودند که مهمترین آنها SARS و ویروس عامل MERS می‌باشد. هوز منشاء دقیق حیوانی ویروس جدید مشخص نشده است و هنوز واکسن و داروی اختصاصی ندارد.



تهیه کننده: سمیرا باقری

علائم بیماری کورونا ویروس می‌تواند متفاوت باشد

بیماری دارای علائم متنوع بوده و می‌تواند خود را بصورت یک سرماخوردگی نشان داده و یا حتی به سمت بیماری شدید تنفسی و مرگ پیش برود.



در بسیاری از موارد بیماری بدون عارضه و خفیف، دارای علائمی شبیه به

آنفلوآنزا می‌باشد، شامل: تب خفیف، ضعف، آبریزش بینی، گلودرد

اما گاهی علائم هشدار دهنده وجود دارد که شامل تنگی نفس، افزایش ترشحات خلط یا خورتیزی، همچنین تغییر وضعیت روانی یعنی گیجی و بیحالی می‌باشد.

در موارد خفیف اگر فرد مبتلا بیماری زمینه‌ای و مزمن نداشته باشد، ضمن مشورت با پزشک، درمان شامل تغذیه مناسب، مصرف مایعات فراوان و استراحت کافی در منزل و درمان‌های علامتی است.

سوپروایزور آموزشی

تابستان ۹۹

بیماران و اعضای خانواده باید اطلاعات لازم در زمینه بیماری را داشته باشند.

اتاق بیمار باید از سایرین مجزا شود و تهویه مناسب داشته باشد.

تماس‌های فرد بیمار با سایر افراد خانواده بویژه افراد پرخطر و سالمند باید به حداقل برسد.

فاصله یک متر با سایر افراد در شرایط اضطرار رعایت گردد.

خانه باید تهویه مناسب داشته باشد.

کسی که مراقبت بیمار را بر عهده دارد حتما از ماسک استفاده کند و در حین استفاده، ماسک نباید لمس شود.

ماسک و دستمال‌های کاغذی مورد استفاده بیمار باید در یک ظرف درب‌دار جمع‌آوری و بصورت مجزا دفع گردند.

در صورت بروز علائم شدید و هشدار دهنده تنفسی حتما به پزشک

مراجعه شود، در این موارد خطر ابتلا به پنومونی شدید و سندرم تارسایی حاد تنفسی و وخیم شدن وضع بیمار وجود دارد.

گروه هدف: بیماران محترم