

## ختنه و مراقبت های بعد از آن



### ختنه چه تاثیراتی دارد؟

- پیشگیری از ابتلا به سرطان آلت تناسلی
- عفونت ادراری را کم می کند.

(ابتلا به عفونت ادراری، به خصوص در سنین پایین عوارض بدی به دنبال دارد؛ به طوری که ممکن است به کلیه کودک آسیب برساند و باعث شود که بخشی از کلیه برای همیشه از کار بیفتد.)

### ختنه چه عوارضی دارد؟

- در صورتی که نوزاد شما ختنه شده و متوجه خونریزی بعد از ختنه شدید، هر چند مقدار خونریزی کم باشد، باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید .
- یکی دیگر از عوارض ختنه، تنگی نوک مجرای ادرار است که البته خطرناک نیست و به راحتی قابل برطرف شدن است.

### ختنه چگونه انجام می شود؟

برای انجام ختنه ۲ روش وجود دارد؛ یکی روش جراحی و دیگری استفاده از حلقه. در روش جراحی پزشک ابتدا در پوست جلوی آلت تناسلی شکاف کوچکی ایجاد می کند، سپس پوست را به عقب می کشد و با حفظ ۲ میلی متر پوست اضافی بخیه می شود.

روش دیگر استفاده از حلقه است که در آن با استفاده از یک حلقه و محکم کردن نخ آن به دور پیش پوست، پوست کم کم مانند بند ناف خشک شده و بعد از ۱۰ روز خودش می افتد.

اگر متوجه شدید بعد از ختنه فرزندتان به سختی ادرار می کند، جریان ادرار او قطع و وصل می شود، یا حالت پخش شدن پیدا می کند، باید به پزشک مراجعه کنید.

مراقب باشید تا محل ختنه آلوده نشده و عفونت نکند.

معمولاً برای یکی دو روز اول، برای پیشگیری از عفونت برای نوزاد، آنتی بیوتیک موضعی تجویز می شود. همچنین محل ختنه نیازی به پانسمان ندارد و در روز سوم هم بهتر است کودک به حمام برده شود.

## مراقبت های پس از ختنه

تنگی مجرای ادرار یکی از عوارضی است که ممکن است بعد از ختنه دیده شود. خوشبختانه شما می توانید با مراقبت دقیق از فرزندتان و مراجعه به موقع به پزشک، از این عارضه پیشگیری کنید.

برای پیشگیری از تنگی مجرای ادراری، بعد از ختنه باید این مراقبت ها را به درستی انجام دهید:

پوشک و کهنه های نوزاد را در هفته اول بعد از ختنه بیشتر عوض کنید. ( البته رعایت این نکته لازم است که تا ۴۸ ساعت نوزاد پوشک نشود )

اطراف محل مجرای ادرار را با وازلین بپوشانید.

به نوزاد شیر بیشتری بدهید تا ادرارش رقیق شود و نوک مجرای ادراری نسوزد.

هر روز محل ختنه را شست و شو کنید.

تهیه کننده:فائزه ثابت

کارشناس اتاق عمل

بهار ۹۷