

## آنفلانزا یا سرماخوردگی

- سردرد خفیف یا ندارد
- تب خفیف یا ندارد
- درد خفیف بدن

- عطسه
- آبریزش بینی
- گلو درد
- سرفه های خفیف تا متوسط

درمان:  
استراحت  
مایعات  
بخور  
دستمال کاغذی!



- سردرد واضح

- تب بالا
- برای 3-4 روز

- درد بدنی متوسط تا زیاد

- خستگی و ضعف برای 3-4 هفته

- سرفه های شدید
- ناراحتی و درد در سینه

درمان:  
استراحت  
مایعات و سوپ!  
نسخه پزشک!

تهیه کننده: سیما خاکسار

سوپروایزور بالینی

پاییز ۹۵